HSC Alswede e. V.

hsc

www.hsc-alswede.de

Alsweder SPORT-KURIER

Die Vereinszeitung des HSC Alswede e.V. mit den Berichten unserer Sparten

Ausgabe 02/2013

Sparkassen-Finanzgruppe

Auch Ihre Mutter würde es wollen.
Die Sparkassen-Altersvorsorge.

Sparkasse
Minden-Lübbecke

Tun Sie es Ihrer Mutter zuliebe. Und vor allem sich selbst. Mit einer Sparkassen-Altersvorsorge entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Vorsorgekonzept und zeigen Ihnen, wie Sie alle privaten und staatlichen Fördermöglichkeiten optimal für sich nutzen. Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungsgespräch in Ihrer Geschäftsstelle oder informieren Sie sich unter www.sparkasse-minden-luebbecke.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Inhaltsverzeichnis

Seite 5	Vorstand | Bericht des Seniorenfußballobmanns
Seite 8	Fußball – Senioren | 1. Mannschaft
Seite 10	Fußball – Senioren | 2. Mannschaft
Seite 11	Fußball – Frauen
Seite 13	Fußball – Altliga
Seite 14	INFO | Umstellung der Lastschrifteinzüge auf SEPA
Seite 16	Fußball – Jugend | Stellungnahme Obmann
Seite 17	Fußball – Jugend | G-Junioren (Mini-Kicker)
Seite 18	Fußball – Jugend | F-Junioren
Seite 19	Fußball – Jugend | B-Juniorinnen
Seite 20	Bandenwerbung Sportplatz Alswede | Unsere Partner
Seite 22	Volleyball | Senioren
Seite 23	Badminton | Senioren
Seite 25	Badminton | Jugend
Seite 26	Sportfest 2013 |SCHLAG DEN VORSTAND | Bilder
Seite 27	Fitness – Turnen | Body Tone
Seite 29	Fitness – Turnen | Aerofighting
Seite 30	Fitness – Turnen | Für Frauen ab 50+
Seite 31	Fitness – Turnen | Eltern-Kind-Turnen
Seite 33	Fitness – Turnen | Fit am Vormittag
Seite 34	Tischtennis | Senioren und Jugend
Seite 36	Radfahren im HSC
Seite 38	Redaktion | Impressum

REINKÖSTER
Inh. Heinrich Hartmann
Ihr
Fleischer-Fachgeschäft
... denn Qualität sollte Ihnen nicht Wurst sein!

E. & F. Reinköster
Inh. Heinrich Hartmann
Hauptstraße 69

32312 Lübbecke
Tel. 0 57 41 / 92 76 u.
0 57 41 / 92 66
Fax 0 57 41 / 301456

PUMA adidas ara

Schuhe · Sport · Lederwaren

Borchard

Hauptstraße Lübbecke-Blasheim

Gabor MEPHISTO reker RIGOSTA ROMIKA BIRKENSTOCK

G.D.H.
Gärtnerische Dienstleistungen Haseloh

Fiesteler Straße 41
32312 Lübbecke

Ansprechpartner: Ulrich Haseloh

Tel: 05743-928547
oder 0152-59735821
UHaseloh@t-online.de

Grabpflege und -gestaltung
Gartenpflege und -gestaltung

Liebe Mitglieder des HSC Alswede von 1946 e.V.

Das Fußballjahr 2012/2013 liegt hinter uns, das Fußballjahr 2013/2014 ist inzwischen gestartet!

Zwei Serien beim HSC mit völlig verschiedenen Grundsätzen. In der letzen Saison sind wir vom Verein mit so viel Euphorie gestartet!

Warum?
Wir konnten den Stamm der Mannschaft halten und ihn mit höherklassigen Spielern ergänzen. Des weiteren wurde ein Sponsorenpool aufgebaut und durch den Einsatz von Wolfgang Blaschke haben wir nun einen Sportplatz mit einer „Rundum – Bande“.

Dafür nochmals vielen Dank an alle Sponsoren des HSC Alswede!

Leider konnten wir das von mir zu hoch ausgegebene Ziel (Platz 1-5) nicht erreichen! Wir wurden Siebter!

Dass jedoch nach einem nicht erreichten Ziel ein Verein seine Fußballabteilung fast schließen muss, sucht wohl seinesgleichen!
Durch Neid, Häme und Missgunst innerhalb der Mannschaft, sowie außerhalb des Vereins, wollten uns etliche Spieler verlassen. Nach Aufforderung der Mannschaft zu einem Trainerwechsel wurde auch dieses mal wieder vom Vorstand für die Mannschaft umgesetzt.
Doch leider stellte sich zu spät heraus, dass der Vorstand nicht den 100% richtigen Trainer für die Truppe finden konnte!

Was ist übrig geblieben von dieser „Seuchen – Saison“?
Eine verwaiste 1. Mannschaft mit fünf Spielern / kein Trainer / ein sehr verärgerter Sponsoren – Pool / ein demoralisierter Vorstand / Fußballfans, die sich verschaukelt fühlten!!!!

Was nun..?
Sollten wir den Fußball – Vereinsschlüssel nehmen und ihn einfach im Mittellandkanal versenken? →…

Nein, denn in einer außergewöhnlichen Sitzung haben ca. 30 Spieler des Vereins zugesagt für die 1. und 2. Mannschaft das Boot aus dem Dreck zu ziehen.

Dafür vielen Dank für euren Einsatz!

Aus diesem Grund konnte für die Saison 2013/2014 leider keine 3. Seniorenmannschaft gemeldet werden!
Nach dieser Sitzung war es das erste Mal nach langer Zeit, dass wir das Gefühl hatten „wir leben noch“.
Mit dem Trainer-Trio Jan Hiller, Oliver Oller, Thorsten Korejtek sind wir ohne Neuzugänge mit zwei Mannschaften in die neue Saison gestartet.

Als Abstiegs – Kandidat Nummer 1 können wir nun ohne Druck unser Ziel (Platz 14) versuchen zu erreichen. Sollte dieses gelingen, sind wir der gefühlte Meister der Kreisliga A !

Aber wie soll das funktionieren?
In den Mannschaften ist seit dem 1. Trainingstag ein „jetzt erst recht“ und ein Zusammengehörigkeitsgefühl zu spüren, was schon toll ist!
Jeder hilft jedem, niemand entwickelt Neid, Häme oder Missgunst.
Alle haben nur ein Ziel: Platz 14.
Aber alles in allem wird es trotzdem eine echte Notsaison werden!

Jedoch ist das auch die große Chance für den Verein, für die Mannschaften, für die Sponsoren und vor allem für Fans und Zuschauer aus unserem eingeschlafenen Vereinsleben mal wieder einen Club zu machen, der wie früher als SpVgg. Hedem Vehlage in guten wie in schlechten Zeiten bei allen Veranstaltungen des HSC Alswede an einem Strang zieht.

Auf eine hoffnungsvolle und nicht hoffnungslose Saison!

Markus Möller
3. Vorsitzender und Fußballobmann

NISSAN

Schlottmann + Buschendorf

Ihr persönliches Autohaus

Moororter Str. 6 · 32369 Rahden · ☎ (C 57 76) 7 90
Blasheimer Str. 2 · 32339 Espelkamp · ☎ (0 57 43) 29 81

Werner Pieper GmbH

Straßenbau- und Pflasterarbeiten

Zum Kanal 1 · **32361 Pr. Oldendorf-Hedem**
Telefon (0 57 43) 91 13 80 · Telefax (0 57 43) 91 13 81

Gegründet 1924

WILHELM KOLKHORST GMBH

Sanitär- und Heizungstechnik
Brunnen- u. Wasserwerksbau
Absetzmuldendienst

Hauptstraße 23 · 32339 Espelkamp - Isenstedt
Telefon (0 57 43) 14 58 u. 13 47 · Fax (0 57 43) 21 31

Wichtig !!!
An dieser Stelle möchten wir uns wie immer ganz herzlich bei allen Inserenten bedanken, die uns durch ihren Anzeigenauftrag unterstützen und bitten unsere Leser/innen darum, diese bei ihren Einkäufen zu berücksichtigen!

Bericht der 1. Seniorenmannschaft

Nachdem der geplante Trainer kurz vor toresschluss aufgrund mangels verpflichteter Spieler und zahlreichen Abgängen sein Amt nicht mehr antreten wollte, war uns von Beginn an klar, dass es in diesem Jahr leider nur ein Ziel geben kann und wir irgendwie versuchen müssen zwei Mannschaften in der Tabelle hinter uns zu lassen, um die Klasse zu halten.

Wir sind froh, dass wir einige alte Spieler überreden konnten, uns und dem Verein in dieser außergewöhnlichen Situation noch einmal zu helfen.
Sonst wäre es schwierig geworden überhaupt 2 Seniorenmannschaften zu melden.

Es war uns von Anfang an klar, dass wir auch auf unsere II. Mannschaft angewiesen sind und das bestimmt des öfteren Spieler der II. Mannschaft in der Ersten aushelfen müssen. Zudem brauchen unsere „Opas“ auch mal eine Trainingspause und werden bestimmt mal eine Einheit ausfallen lassen.
Darum werden wir in diesem Jahr das Training, die Mannschaftsfahrt, unseren traditionellen Gesundheitsabend im Fuchsbau mit viel Obst und Gemüse und andere Aktionen gemeinsam angehen. Ziel ist es, dass sich beide Mannschaften untereinander verstehen, denn nur gemeinsam ist der Klassenerhalt möglich. →…

Die Vorbereitung verlief sehr gut. Wir hatten immer eine gute bis sehr gute Trainingsbeteiligung.
Die Vorbereitungsspiele sollten uns helfen, eine erste Elf zu finden, leider haben wir bis zum heutigen 7. Spieltag, auch aufgrund von Verletzungen, Urlaub und Altersschwäche, immer wieder mit einer anderen veränderten Aufstellung antreten müssen.

Wir haben uns die ersten Spiele recht gut verkauft, wenn man gesehen hat, wie schwer sich die Aufstiegsfavoriten wie Dielingen und Isenstedt gegen uns getan haben.
Da war Kampf, Ehrgeiz und Leidenschaft in unserem Spiel.
Genau diese Punkte fehlten uns im wichtigen Spiel gegen Hüllhorst, einem direkten Konkurrenten um den letzten Nichtabstiegsplatz. In dem Spiel haben wir mehr erwarten und waren sehr enttäuscht über unser auftreten.

Zum Glück haben wir die ersten 3 Punkte in Levern eingefahren. Das Spiel wurde völlig verdient mit 5:1 gewonnen. Wir hoffen, dass wir nun diesen Schwung mitnehmen können und in den nächsten Spielen weiter Punkte einhamstern können.

Dazu brauchen wir auch die Unterstützung unserer Fans. Gerade unsere älteren Spieler brauchen auch mal von außen ein Klaps auf den Po als Motivation, gerade dann, wenn es mal nicht so gut läuft.
Schöner Angriffsfußball wird von uns zwar in dieser Saison nicht oft zu sehen sein. Wir werden auch das ein oder andere Debakel erleben, aber wir werden bis zum Schluss um jeden Punkt fighten und unser möglichstes versuchen rauszuholen.
Wir hoffen auf Eure Unterstützung, um den Klassenerhalt zu schaffen.

Mit sportlichem Gruß
Das Dreiergespann !

Sölter
Das Autohaus.
CC rent a car
EURO MOBIL RENT-A-CAR
Audi
Ford

Bericht der 2. Seniorenmannschaft

Zu Beginn dieser Saison habe ich das Traineramt der 2. Seniorenmannschaft von Oliver Oller übernommen, da dieser bekanntlich unsere 1. Seniorenmannschaft übernommen hat.

Das Training findet größtenteils mit der Ersten zusammen statt, damit auch immer ausreichend Spieler beim Training sind (obwohl dieses in letzter Zeit auch schon erheblich nachgelassen hat).
Gerade von den jüngeren erwarte ich diesbezüglich mehr Engagement.

Vom bisherigen Saisonverlauf bin ich, bis auf ein paar Ausnahmen (vor allem das Spiel gegen BW Vehlage 2), bisher relativ zufrieden.
Nach neun Spielen haben wir immerhin schon 10 Punkte und haben sogar gegen die Erstvertretung der Lübbecker Kickers verdient 3:2 gewonnen.
Ein herzliches Dankeschön schon mal an die 'alten' Herren für ihren tatkräftigen Einsatz bei den Spielen. Wenn Not am Mann ist, kann man sich immer auf sie verlassen.
Besonders zu erwähnen sind hier Andreas Lehnen, Kay Fuchs, Mario Schmidt, Henning Meier, Volker Kirchhof, Hartmut Schwarze und Bernd Droste, die doch des öfteren zum Einsatz gekommen sind.
Mario und Henning führen auch mit jeweils 5 Toren unsere interne Torschützenliste an.
Auf eine hoffentlich erfolgreiche und verletzungsfreie Saison.

Mit sportlichem Gruß
Ralf Hansjürgen

Service rund um den Durst
Getränke Schrodke
Pr. Oldendorf - Hedem
Tel. 0 57 43 - 93 21 31

Bericht der 1. Frauenmannschaft

Aufgrund des langen Winters kam unsere Rückserie nur langsam in Gang. Als wir Ende März – trotz Sturmwarnung – das Spiel gegen Hunnebrock absolvierten, hatten wir bereits 4 Partien nachzuholen. Die kommenden Spiele verliefen zwar nicht unbedingt schlecht, aber – gerade im Vergleich zur verhältnismäßig guten Hinrunde – auch nicht wirklich zufriedenstellend. Oft fehlte nur das berühmte Quentchen Glück zum Sieg, so wie uns nach und nach auch die Akteurinnen fehlten, da wir ab dem Lenzinghausen-Spiel hartnäckig vom Verletzungspech verfolgt wurden. Dazu verloren ganz unerwartet einige der gewohnt starken Mannschaften gegen Teams der unteren Tabellenhälfte, so daß wir innerhalb kürzester Zeit vom 7. auf den 9. Tabellenplatz abrutschten.

Nun zu unseren Neuzugängen: War zum Ende der Hinrunde unsere Torwartsituation mal wieder gewohnt kritisch, da uns Paty nach nur einer halben Saison wieder verlassen hatte, geschah zu Beginn der Rückrunde quasi ein kleines Wunder: mit Nuala Connolly und Vanessa Wingen stießen gleich 2 neue Torhüterinnen zu unserem Team! Allerdings verletzte sich Vanessa bereits in einem der ersten Punktspiele und eröffnete damit die „Bänderriß-Serie“. →…

Restaurant
Fuchsbau
Griechische Spezialitäten
Inhaber: Georg Milios
Sonnenbrink 22 · 32312 Lübbecke-Blasheim
Telefon 05741/12208

Öffnungszeiten:
von Dienstag bis Samstag: 16.00 – 24.00 Uhr
an Sonn- und Feiertagen: 10.00 – 14.00 Uhr und 17.00 – 24.00 Uhr
Öffnungszeiten der Küche:
von Dienstag bis Samstag: 17.30 – 24.00 Uhr
an Sonn- und Feiertagen: 11.30 – 14.00 Uhr und 17.00 – 24.00 Uhr
Montag Ruhetag
alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Ein weiterer echter Gewinn für unsere Mannschaft war Esin‘s Tochter Elif, die bisher zwar noch bei den Mädchen spielte, uns aber trotzdem bei etlichen Spielen hervorragend unterstützt hatte und sich damit schon nahezu unentbehrlich machte.

So weit, so gut. Nun stellte sich aber bei unserem Saisonabschluß heraus, dass uns etwa 8 (!) Spielerinnen aus den unterschiedlichsten Gründen, zu Beginn oder auch im Laufe der kommenden Saison, verlassen würden. Also die Mannschaft abmelden oder eine Spielgemeinschaft gründen? Wir entschieden uns für die Spielgemeinschaft.
Übrigens hat sich inzwischen auch unsere Torfrau, in die wir große Hoffnungen gesetzt hatten, abgemeldet! Und da auch die Vehlager Spielerinnen keine Torhüterin mitbringen, beginnt die Suche mal wieder von vorn.
Durch den Zusammenschluss mit den Vehlager Damen besteht unser Trainer- und Betreuerstab nun aus 4 Personen. Neben Raphael Etzold und Christine Szymoniak (die den Betreuerposten von Merle übernommen hat) sind nun auch Katharina Kießler und Dominik Fröhner für unser Können und unser Wohl zuständig.
Wir freuen uns über die Verstärkung und sind inzwischen optimistisch in die Saison 2013/2014 gestartet!

Für die Fußball-Damenmannschaft
Bettina Bock

Bericht der Altliga

Liebe Sportsfreunde,

für die Altliga des HSC steht die Hallenrunde 2013/2014 wieder bevor.
Wir starten diese Saison mit 4 (!) Mannschaften.
Jeweils eine Ü32 / Ü40 / Ü45 und Ü50.

Also, aus sportlicher Sicht jetzt schon ein großer Erfolg.
Beginn unserer Spiele ist der 9.11.2013.
Der Endspieltag ist für den 26.03.2014 in der Kreissporthalle Lübbecke terminiert.
Unsere Trainingszeit ist ab sofort Montags 19.00 Uhr in der Sporthalle Alswede.

Unsere Sommer-Pokalspiele haben wir ebenfalls sehr erfolgreich abgeschlossen.
Zu jeweils dem ersten Platz bei TuRa Espelkamp, VfB Fabbenstedt und SC Isenstedt gesellte sich noch ein Ausrutscher in Tengern, wo wir nur den zweiten Platz erreichten.
Also, die Zeiten als wir *nur* an der Theke ganz vorne standen sind erstmal vorbei.

Das absolute Highlight, unser alljährliches Skatturnier mit Preisknobeln findet am Samstag, d. 04.01.2014 um 16.00 Uhr im Vereinsheim statt.
Hierzu sind nicht nur die aktiven und passiven Altligamitglieder eingeladen, sondern jedes Vereinsmitglied sowie Freunde und Gönner unserer Abteilung.

Mit sportlichem Gruß,
Bernd Kuske

Umstellung der Lastschrifteinzüge auf SEPA

Habt Ihr in letzter Zeit schon einmal den Begriff SEPA gehört? Die Europäische Union hat zusammen mit den Banken den Zahlungsverkehrsraum SEPA geschaffen, um den Zahlungsverkehr zu harmonisieren und damit den Binnenmarkt zu stärken. In Zukunft gelten in Europa und für alle Euro-Zahlungen einheitliche Konditionen.

Hierfür wurden die SEPA-Zahlungsverfahren entworfen und bereits schrittweise eingeführt. Diese Verfahren sind gekennzeichnet durch IBAN und BIC. IBAN und BIC dienen der europaweit einheitlichen Bezeichnung der Bankverbindung; Kontonummer und Bankleitzahl werden dadurch ersetzt.

SEPA
Einheitlicher Euro-Zahlungsverkehrsraum

Durch eine EU-Verordnung wurde festgelegt, dass ab **Februar 2o14** die bisherigen nationalen Verfahren für Lastschriften und Überweisungen durch das europäische Lastschriftverfahren (SEPA-Lastschrift) und das europäische Überweisungsverfahren (SEPA-Überweisung) abgelöst werden.

Welche Auswirkungen hat dies nun für Euch?

Wir stellen zum o1. Februar 2o14 auf das SEPA-Lastschriftverfahren um. Diese Form des Zahlungsverkehrs ist besonders einfach, kostengünstig und sicher für Euch. Dabei nutzen wir Eure Einzugsermächtigung als SEPA-Lastschriftmandat weiter.

Euer SEPA-Lastschriftmandat ist durch eine Mandatsreferenz und eine Gläubiber-Identifikationsnummer gekennzeichnet, die wir Euch im Rahmen bei der Abbuchung mitteilen.

Euer Vorteil: Wir kümmern uns um die SEPA-Umstellung, Ihr braucht nichts zu unternehmen.

Wilhelm Katenbrink und **Horst Arensmeier**

Wir fördern die Jugendabteilung des HSC Alswede e.V

Sportförderverein Alswede e. V.

Stellungnahme Jugendobmann

Werte Sportkameraden/innen,

ich möchte mich einmal zur Lage in unserer Jugendabteilung äußern. Seit einem Jahr bin ich wieder Obmann der Fußballjugend und wirklich enttäuscht, was hier los ist.

Sogar von den direkt angesprochenen Alswedern und HSC'lern, die Kinder mit Spaß am Fußball haben, muss ich immer hören:

Die spielen im Nachbarverein…!

DAS muss doch nicht sein, oder?
Ich weiß, dass wir Fehler gemacht haben, aber lasst uns oder mir die Möglichkeit das alles wieder zu korrigieren.

Wenn ihr Kinder kennt oder eure Kinder Fußball spielen wollen, sagt mir bitte bescheid. Danke…

Wir brauchen unbedingt Nachwuchs!

Besonders im Alter von 6 -12 Jahren.

Andreas Krone

Festnetz: 0 57 43 / 89 86
Mobil: 0160 / 964 95 882

G – Junioren (Mini Kicker)

Nach der Winterpause haben wir mit unseren jüngsten HSC-Kickern noch an drei Spieltagen teilgenommen. Leider waren wir auch weiterhin von Personalsorgen geplagt, so dass durchgehend in Unterzahl gespielt werden musste. Trotzdem haben die Kids klasse gekämpft und den Spaß am Fußball nicht verloren.
Gespielt haben Felix Wildemann, Rico Kottkamp, Finn Möller, Niklas Möller, Tom Rosenbohm, Jakob Kiese und Maurice Rehburg.
Bei unserem Spieltag in Alswede, bekamen wir dann noch geschwisterliche Unterstützung von Paula und Mieze ;-), so dass wir vor heimischer Kulisse nochmal super Leistungen zeigten und sogar einen Sieg einfahren konnten.
Gemeinsam mit der F-Jugend haben wir die Saison bei einem netten Grillabend ausklingen lassen. Da Felix, Rico und Finn ab der kommenden Saison in die F-Jugend wechseln, wäre es toll, wenn wir unsere Minis wieder neu verstärken könnten:

Wir suchen Jungen und Mädchen zwischen 3 und 6 Jahren, die Lust haben langsam ans Fußballspielen herangeführt zu werden.

Weiterhin wäre es schön, wenn sich jemand finden würde, der die Mannschaft betreut bzw. mittrainiert, da ich aus beruflichen Gründen vorerst nicht mehr zur Verfügung stehe.

Zum Schluss möchten wir uns noch einmal bei allen Eltern bedanken, die immer voll mit dabei waren und uns geholfen haben, die Kids bei Laune zu halten. Ohne Euch wäre es nicht gegangen!

Hartmut Schwarze
Desiree Meyer

F – Junioren

Im Rahmen der Qualifikationsrunde (sog. Hinrunde) konnten wir uns nur für die Kreisliga B qualifizieren.
Da die Mannschaft aber größtenteils aus Spielern des jüngeren Jahrgangs besteht, war hiermit auch zu rechnen.
In der Qualifikationsrunde konnten wir somit leider auch nur ein Unentschieden erringen. In der Rückrunde wurde es aber besser.
Hier konnten wir immerhin schon drei Spiele gewinnen, zwei davon sogar sehr deutlich. Mit etwas mehr Glück wären noch ein bis zwei Siege mehr drin gewesen. Aber im Großen und Ganzen bin ich mit den gezeigten Leistungen doch recht zufrieden gewesen.

Zur Mannschaft gehörten: Ben Möller, Noel Droste, Fynn Kunkel, Jannes Warkentin, Silas Warkentin, Finn Bahls, Anna-Lena Schäper, Finnja Weinaug und Mika Schröder.
Für die im September gestartete neue Saison sollte es unser Bestreben sein, uns im Rahmen der Qualifikationsrunde für die Kreisliga A zu qualifizieren.

Grade auch aus dem Grund, dass wir jetzt größtenteils die Großen sind. Zur neuen Saison stoßen Rico Kottkamp, Felix Wildemann und Finn Möller zu uns.

Auf eine hoffentlich erfolgreiche Saison!!!
Ralf Hansjürgen

B – Juniorinnen

Die B-Juniorinnen des HSC Alswede e.V. haben ihre Saison sauber zu Ende gespielt.
Bei einem Turnier in Blasheim belegten sie den 1. Platz mit 22:0 Toren. In Frotheim bei strömenden Regen wurden sie Dritte.
Altersbedingt verließen uns in Richtung Spielgemeinschaft Blau-Weiß Vehlage / HSC Alswede Elif und Chrissi.
Tugce hat die vermutlich einmalige Chance genutzt und sich im neuen Jahr dem „Herforder SV Borussia Friedenstal“ angeschlossen, um auch ein mal höherklassig zu spielen.

Unsere talentierten Neuzugänge aus Espelkamp sind Zehra und Cansu. Durchschnittsalter der 15 jungen HSC-Damen wird um die 14 Jahre sein.
Ich denke es geht nächstes Jahr steil nach oben!
Genau das hoffe ich auch für kompletten Verein.

Gruß Detlev

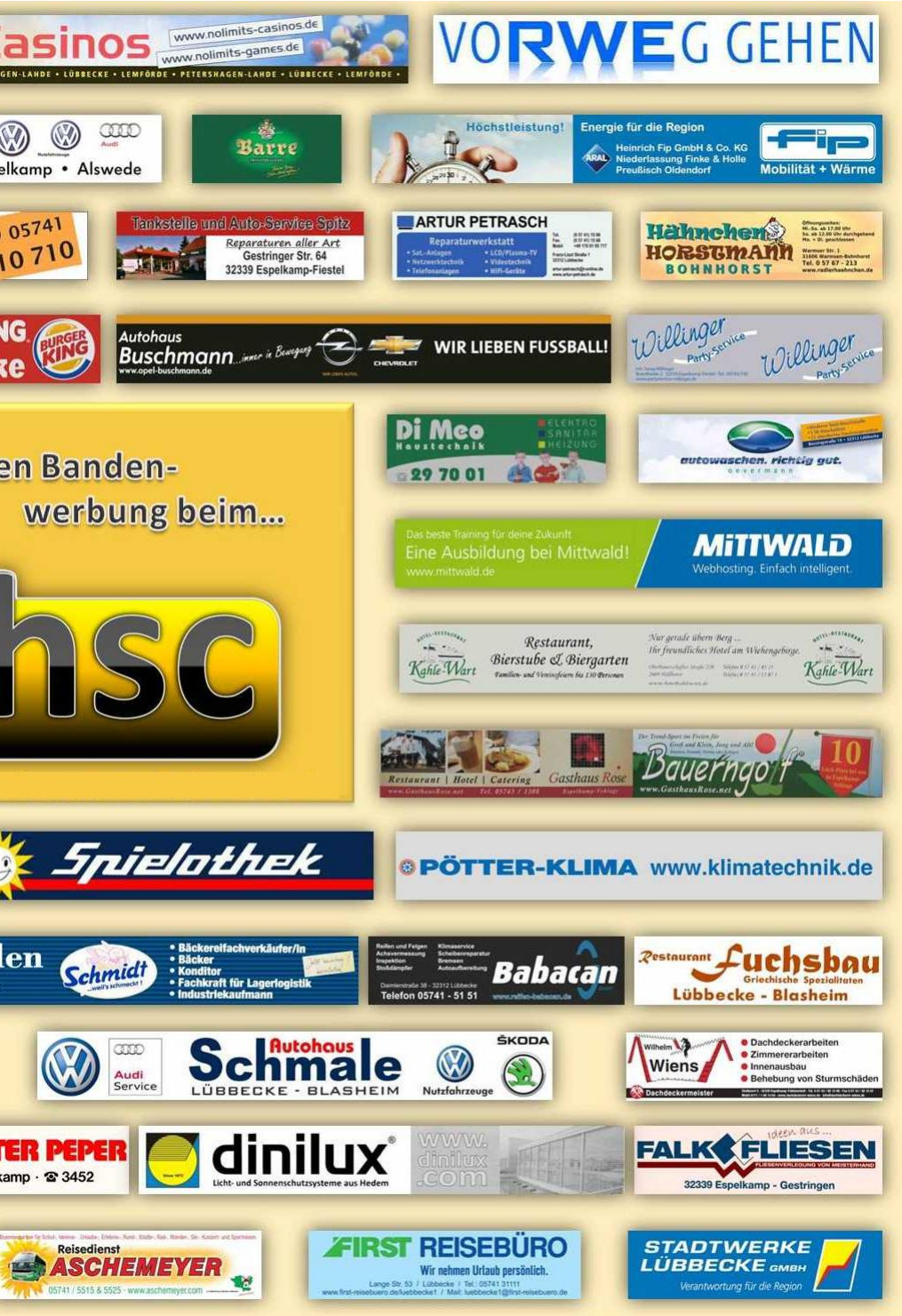
Kados - Computersysteme
www.kados.de

Kados - Computersysteme
Inh. : Klaus Torno
Im Paradies 14
32312 Lübbecke - Alswede
Tel.: 05743 - 9289279
Fax: 05743 - 9289289
Mail: info@kados.de
web: www.kados.de

Hard- u. Software
Netzwerktechnik
Systemlösungen
Telefone / Faxgeräte
ISDN / DSL / Mobilfunk

Autorisierter EPSON-Fachhändler
Vertriebspartner der
Deutschen Telekom AG

Malerbetrieb Baaske
Angebote unter
23 20 98
www.baaske-malerbetrieb.de
TwoTypes²
WERBEAGENTUR
NO LIMITS
• PETERSHAGEN-LAHDE • LÜBBECKE • LEMFÖRDE • PETERSHA
www.flyex.de
FlyEx
Qualitäts- Insektenschutz
vom Meisterbetrieb
Tel. 05742 - 1211
Sölter
Das Autohaus.
Wunstorf • Neustadt • Stadthagen • Espe
FLORALES & DEKORATIVES
Bei Haselohs
TEAMHAUS
City Car
Taxi, Mietwagen,
Krankentransporte
Am Bahnhof 4 - 32312 Lübbecke - www.citycar-taxi.de
ZAKKES Sport
BORCHARD
adidas
PUMA
JAKO
NIKE
Hauptstraße 88
32312 Lübbecke
Tel. 05741 - 7712
KDL
fahrschule
K.-D. Lindemann
www.fahrschule-kdl.de
Kauiel Du Lerwel
BURGER KIN
Lübbeck
ÖKO TEST
Sehr gut
Auburg Quelle
Gutes Wasser braucht der Mensch
Ihr Experte für Elektromobilität!
RADHAUS
www.radhaus-huellhorst.de
Wir
macho
Jetzt 2 Fitness-Wochen testen
Jetzt testen!
für 9,95 / Woche
Lifestyle
HSC Alswede e.V.
SCHULZ GEBÄUDESERVICE
SCHULZ GEBÄUDESERVICE
www.sgbs.de · Tel. 05772 9100-0
Axel Bethke
Niederforstr. 19, Lübbecke, Tel. 05741 / 29 80 60
PROVINZIAL
WILHELM KOLKHORST GMBH
Brunnenbau • Sanitär • Heizung • Absetzmulden
32339 Espelkamp (OT Isenstedt) Ruf 05743 / 1458
Brillenfachmann Achterberg
Lübbecke Lange Str. 1
MERKUR
E. Picker GmbH
Tel. 0 57 43 / 93 26-0
www.picker-kaiser.de
Ihr Partner im Abwasserbereich
GTÜ Prüfstelle
am Blasheimer Markt
www.kfz-pruefstelle-luebbecke.de
Wir bild
aus…
SWEET'S COCKTAILBAR
Die Cocktailbar
im Dersa Kino!
Dersa Kino RAHDEN
IHR 5 STERNE
PREMIUM-KINO IN RAHDEN
Dersa Kino RAHDEN
Beratung
Verkauf
Montage
Service
www.kuechen-center.eu
Küchen-Center
Lübbecke GmbH
B65 - direkt am Kreis
Spargel, Erdbeeren, Heidelbeeren und mehr...
Nuttelner Straße 50 · 32369 Rahden-Tonnenheide
von Mitte April bis Ende August täglich geöffnet
www.spargelhof.de
Hofladen
„Spargel-Diele" und idyllischer Biergarten
Kinderspielplatz und Riesen-Hüpfkissen
Streicheltiere
Feste jeder Art
POST
Espelk
KH
HARLAND BAU GmbH
LÜBBECKE-EILHAUSEN
Bauunternehmen
Klinkerfachbetrieb
Bausanierung
Service rund um den Durst
Getränke Schrodke
Pr. Oldendorf - Hedem
Tel. 0 57 43 - 93 21 31


casinos
www.nolimits-casinos.de
www.nolimits-games.de
VORWEG GEHEN
elkamp • Alswede
Barre
Höchstleistung!
Energie für die Region
Heinrich Fip GmbH & Co. KG
Niederlassung Finke & Holle
Preußisch Oldendorf
Mobilität + Wärme
05741
10 710
Tankstelle und Auto-Service Spitz
Reparaturen aller Art
Gestringer Str. 64
32339 Espelkamp-Fiestel
ARTUR PETRASCH
Reparaturwerkstatt
Hähnchen Horstmann
BOHNHORST
Tel. 0 57 67 - 213
BURGER KING
Autohaus
Buschmann
www.opel-buschmann.de
CHEVROLET
WIR LIEBEN FUSSBALL!
Willinger
Party-Service
en Banden-
werbung beim...
hsc
Di Meo
Haustechnik
ELEKTRO
SANITÄR
HEIZUNG
29 70 01
autowaschen. richtig gut.
Das beste Training für deine Zukunft
Eine Ausbildung bei Mittwald!
www.mittwald.de
MITTWALD
Webhosting. Einfach intelligent.
Kahle-Wart
Restaurant,
Bierstube & Biergarten
Familien- und Vereinsfeiern bis 130 Personen
Nur gerade übern Berg ...
Ihr freundliches Hotel am Wiehengebirge.
Restaurant | Hotel | Catering
Gasthaus Rose
Bauerngolf
www.GasthausRose.net
Spielothek
PÖTTER-KLIMA www.klimatechnik.de
Schmidt
...weil's schmeckt!
• Bäckereifachverkäufer/in
• Bäcker
• Konditor
• Fachkraft für Lagerlogistik
• Industriekaufmann
Reifen und Felgen
Klimaservice
Inspektion
Bremsen
Stoßdämpfer
Auspuffanlagen
Telefon 05741 - 51 51
Babacan
Restaurant Fuchsbau
Griechische Spezialitäten
Lübbecke - Blasheim
Audi Service
Autohaus
Schmale
LÜBBECKE - BLASHEIM
ŠKODA
Nutzfahrzeuge
Wilhelm Wiens
Dachdeckermeister
• Dachdeckerarbeiten
• Zimmererarbeiten
• Innenausbau
• Behebung von Sturmschäden
TER PEPER
kamp · ☎ 3452
dinilux
Licht- und Sonnenschutzsysteme aus Hedem
www.dinilux.com
Ideen aus ...
FALK FLIESEN
FLIESENVERLEGUNG VON MEISTERHAND
32339 Espelkamp - Gestringen
Reisedienst
ASCHEMEYER
05741 / 5515 & 5525 · www.aschemeyer.com
FIRST REISEBÜRO
Wir nehmen Urlaub persönlich.
Lange Str. 53 / Lübbecke / Tel.: 05741 31111
www.first-reisebuero.de/lubbecke1 / Mail: lubbecke1@first-reisebuero.de
STADTWERKE
LÜBBECKE GMBH
Verantwortung für die Region

Bericht Volleyball

Die Volleyball-Mannschaft tritt in der Saison 2013/14 in der Landesliga an!
Leider haben aus verschiedenen Gründen und schweren Herzens zwei Spieler den Verein verlassen. Daher freuen sich die Volleyballer über jeden Spieler mit und ohne Erfahrung im Volleyball, die Lust auf hochwertiges Training und spannende Wettkämpfe haben.

Die Saison 2012/13 haben wir auf dem 7. Tabellenplatz abgeschlossen und damit den Klassenerhalt erreicht. Als Saisonziel wird ein besserer Tabellenplatz als der Letztjährige angestrebt.
Wichtig ist hier, gegen vermeintlich leichtere Gegner keine Punkte liegen zu lassen, was in der letzten Saison nicht immer gelang.

Wir freuen uns über alle Fans und andere Interessierte, die uns unterschtützen.
Da wir in der Landesliga spielen, brauchen wir eine Jugend-Mannschaft. Alle interessierten Jungs oder Mädchen die Lust auf Volleyball haben, können sich bei mir melden.

Gruß
Andrej Harms

harmsandrej@online.de oder volleyball@hsc-alswede.de

Bericht Badminton | Senioren

Die „Sommerpause“ nach dem Ende der letzten Saison überbrückten wir damit, dass wir einige Turniere besuchten: z.B in Lemgo, Lübbecke, Bünde und Hüllhorst.

Dabei gab es durchaus auch gute Platzierungen. Besonders der erste Platz unserer Damen Caren Molkenbur und Melanie Reiss beim Flying-Pig- Cup in Hüllhorst sei hier genannt (siehe Bild). →...

VORWEG GEHEN

Zur neuen Saison 2013/2014 wird es bei uns einige Änderungen geben. Dadurch, dass uns verschiedene Spieler bzw. eine Spielerin aus privaten oder beruflichen Gründen nicht mehr als Stammspieler zur Verfügung stehen, waren wir gezwungen uns nach einer Alternative umzusehen.
Mit den im Kader verbliebenen Spielern hätten wir in der neuen Spielzeit nicht mehr gewährleisten können, ständig mit einer kompletten Mannschaft aufzulaufen. Um den Spielbetrieb aufrecht zu erhalten sind wir eine Spielgemeinschaft mit der Badmintonabteilung des TuSpo09 Rahden eingegangen, die ein ähnliches Problem hatte.
Somit ist der HSC Alswede auch in dieser Saison wieder in der Kreisliga vertreten und zwar als **SG Alswede/ Rahden**.

Zu den Stammspielern gehören: Melanie Reiss, Anja Hahn, Diana Kechlo, Tina Döpke, Ralf Hansjürgen, Daniel Heckert, Lars Rehling, Stefan Ruttke, Dirk Thomas. Die Heimspiele werden in Rahden, aber überwiegend in der Turnhalle Alswede ausgetragen.

Dirk Thomas

Bericht Badminton | Jugend

Seit 1992 richtet die Badminton Kreisfachschaft Herford / Minden-Lübbecke e.V.
den Mini-Circuit aus. Dabei handelt es sich um ein Turnier für Jugendliche und Schüler aus den 2 Kreisgebieten Herford und Minden-Lübbecke.

Jährlich nehmen an 2 Wochenenden durchschnittlich 230 Spieler/innen, von erfahrenen Spielern bis Anfängern, aus bis zu 18 Vereinen an den Disziplinen Mixed, Doppel und Einzel in den Altersklassen U11, U13, U15, U17, U19 und U22 teil.

In diesem Jahr haben nach längerer Pause erstmals wieder Spieler des HSC Alswede teilgenommen. Am Samstag, den 02.03.2013 starteten Niklas Droste und Patrick Szymoniak in der Altersklasse U19 im Einzel. Die Teilnehmerzahl war hier nicht so groß wie am Sonntag. Alexander Wiegand, Jan Arensmeier und Jannis Möhlmann (siehe Foto) nahmen am Einzelturnier in der Altersklasse U 15 teil. Zu den vorderen Plätzen reichte es zwar nicht, aber für unsere Jugendlichen war es eine tolle Erfahrung, sich auch einmal mit anderen Spielern zu messen.

Das Training findet weiterhin freitags von 17 bis 19 Uhr statt, wobei die Trainingsbeteiligung vor den Sommerferien sehr gering war. Ziel ist es, eine Jugendmannschaft auf die Beine zu stellen, damit wir die Nachwuchssorgen in der Seniorenmannschaft beseitigen können.

Weiterhin wird dringend ein Trainer/eine Trainerin gesucht. Bei Interesse bitte bei Jens Tiemeyer oder mir melden!

Anja Hahn

Borchard

Body Tone

Ich freue mich, dass dieser Kurs auch noch vor den Sommerferien trotz Hitze und Wärme in der Sporthalle mit einer ausreichenden Anzahl von Teilnehmern ausnahmslos stattgefunden hat. Mir macht es immer noch sehr viel Spaß mit dieser Gruppe arbeiten, da Disziplin und Spaß vereint werden.

Krönender Abschluss war wieder mal die letzte Übungseinheit, die durch eine sportliche Radtour ersetzt wurde. Diese ließ sich so gut wie kein Teilnehmer durch die Lappen gehen.
An Verschnaufpausen mit flüssiger Stärkung wurde natürlich auch gedacht wie man sieht: →…

Wer in den vergangenen Jahren schon einmal daran teilgenommen hat, der weiß, dass unser Ziel immer mit einem guten Essen und geselligen Beisammensein verbunden ist.

Wenn auch Du Lust hast, etwas für Deinen Körper zu tun, dann kannst Du jederzeit reinschnuppern oder direkt mitmachen.
Wir treffen uns immer mittwochs von 19.00 Uhr – 20.00 Uhr in der Sporthalle.

Petra Mangold

Aerofighting

Wieder neu im Programm ist der Kurs Aerofighting.
Diese Sportart kombiniert Gedanken und Techniken aus der Kampfkunst mit einigen Prinzipien des Aerobictrainings.

Ein spannungsgeladenes, motivierendes Herz-Kreislauf-,Kraftausdauer- und Beweglichkeitstraining im Einklang mit der Musik erwartet Dich.
Bei Interesse melde Dich einfach unter 0170 4785111 oder komm einfach vorbei.
Dieser Kurs findet immer donnerstags von 19.00 Uhr – 20.00 Uhr statt.

Sportlichen Gruß
Petra Mangold

Fitness für Frauen ab 50 +

Mit Spaß und Elan beginnen wir unsere Übungsstunden jeden Montag ab 18 bis 19 Uhr in der Turnhalle in Alswede.

Es folgt ein langsam aufbauendes Ganzkörpertraining mit gezielter Muskelkräftigung von Bauch, Beine, Po und Rücken sowie anschließender Entspannung.

Diese Übungen können nach individueller Belastung ausgeführt werden.

Außerdem macht die Gruppe zur Sommerzeit auch Fahrradtouren, Minigolf, Grillabende und fährt auch manchmal zum Eis-Essen.

Gemeinsame Geburtstags- und ein Essen zu Weihnachten runden unser Programm ab.

Wer sich angesprochen fühlt und Lust hat mitzumachen, ist herzlich eingeladen.

Mit sportlichen Gruß
Monika Rose

Planung – Beratung – Verkauf
Heinrich Flömer Inh. Peter Flömer
32312 Lübbecke - Alswede
Fiesteler Straße 53
Telefon (0 57 43) 13 09
- Elektro - Installation
- Heizungsbau
- Sanitäre Installation
- Bauklempnerei

Eltern-Kind-Turnen

Hallo Ihr Lieben!

Ja was soll ich sagen?
Als ich im Januar von Melanie das Eltern-Kind-Turnen übernahm, dachte ich, Hilfe - was eine Herausforderung.
Viele Kinder mussten sich auch erst mal an mich gewöhnen. Aber mittlerweile sind wir eine große Familie, die immer wieder Zuwachs bekommt. Wir haben viel Spaß. Spielen ein Spiel, bauen verschiedene Kletterparcours auf oder schaukeln einfach nur.
Die Gleichgewichtsübungen sind vor allem für die ganz kleinen immer wieder eine Herausforderung. Da das Alter der Kinder zwischen 1 Jahr und 5 Jahren etwas arg auseinander liegt, muss ich mir auch jedes mal was für die „Großen“ und die „Kleinen“ ausdenken, was mit den wenigen Geräten manchmal ein Problem darstellt. Bisher hat sich aber noch niemand bei mir beschwert. →…

Ich wollte mich auch noch bei den Eltern für die viele Unterstützung bedanken. Ohne Sie wäre das Eltern-Kind-Turnen halt kein Eltern-Kind-Turnen! (Hach was sind die Matten manchmal schwer!)

Vielen lieben Dank und ich hoffe weiterhin auf gute Zusammenarbeit,

Miriam Rabe

FARBEN KRACHT

Spezial-Wandbeschichtung · Farben und Bodenbeläge
Fabriklager + Großhandel
Schwarzer Weg 23 · **32339 Espelkamp-Gestringen**
Tel. (0 57 43) 85 35 · Fax (0 57 43) 27 43

Wir sind „Fit am Vormittag“

Angefangen hat alles im Januar 2013 mit 3 Teilnehmer/innen. Im Moment kann ich auf 13!!! treue Mitglieder stolz sein und wer Lust hat, diese Zahl noch weiter ansteigen zu lassen, der sei herzlich Willkommen am Mittwoch um 9.00 Uhr in der Alsweder Turnhalle.

Die Stunde beginnt immer mit einigen Aufwärmrunden, anschließend üben wir mit dem Theraband (neu angeschafft, dafür vielen Dank dem Vorstand), Stöcken, Reifen, Sandsäckchen, Seilen, Bällen oder Bänken und machen es uns dann auf den Matten „gemütlich“.
Alle Muskelgruppen werden gekräftigt und gedehnt, auch die Lachmuskeln kommen nicht zu kurz.
Auch unser erster öffentlicher Auftritt beim Hedemer Sommerfest auf Schloß Hollwinkel hat allen Spaß gemacht, trotz anfänglicher Nervosität.

Ich freue mich auf die nächsten Stunden mit Euch!

Christiane Schröder

Tischtennis beim HSC

Seit einiger Zeit haben wir die Trainingszeiten der Tischtennis-Damen und -Herren zusammengelegt. Immer donnerstags von 20 bis 21.30 Uhr wird nun gemeinsam in der Alsweder Sporthalle trainiert. Wer Spaß, Lust und Zeit hat, ist herzlich willkommen.

Im Juni diesen Jahres haben wir unsere Tischtennisabteilung auf dem Hedemer Sommerfest präsentiert. Bei tollem Wetter haben wir mit einigen Spielen versucht, das Interesse am Tischtennis zu wecken. →…

TISCHTENNIS
im HSC – wo sonst!

Auch die Kinder und Jugendlichen waren mit dabei!

Beim Jugendtraining begeistert unser Trainer Dennis Klöcker immer wieder die Kinder und Jugendlichen mit tollen Spielen und Übungen.

Nach Aufwärmspielen wird an der Tischtennisplatte kräftig und mit viel Spaß trainiert. Als Abschluss werden dann noch alle Muskeln gedehnt.

Jeden Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr haben 10 bis 12 Kinder und Jugendliche Spaß an diesem Sport!

Alle, die jetzt Lust haben, auch mal den Tischtennisschläger zu schwingen, sind herzlich willkommen!

Infos geben gerne…

Dennis Klöcker
0151 / 50178842

Claudia Fuchs
0171 / 1252334

Radfahren beim HSC

Im Rahmen des Sportfestes 2013 fand am 14. Juli das erste Radfahren in diesem Jahr statt. Insgesamt 14 Radler von jung bis alt hatten sich rechtzeitig um 09.30 Uhr am Sportlerheim eingefunden.
Vom Wetter her gesehen ein idealer Tag, nicht zu warm und sehr windstill. Los ging's pünktlich in Richtung Blasheim und dann Stockhausen. Weiter ging es über den Lübbecker Rampenweg in Richtung Industriegebiet mit der ersten Pause am Lübbecker Jachthafen.

Die nächste Station war am neuen Moorhus in Gehlenbeck. Nach einer kurzen Rast starteten wir weiter zu einer Umrundung des Gehlenbecker-Nettelstedter Moores mit dem Ziel eines am Mittellandkanal gelegenen Kioskes. Mit einem kühlen Getränk oder einem kleinen Eis wurden neue Kräfte für die Rückfahrt gesammelt. →…

Die Rückfahrt führte uns dann immer nördlich des Mittellandkanales über Frotheim, Isenstedt und Gestringen wieder zurück zum Sportplatz Alswede. Aufgrund mehrerer Pausen waren die rund 34 km nun wirklich nicht sehr anstrengend.
Rechtzeitig um 12.30 Uhr trafen alle wohlbehalten wieder am Sportlerheim ein, so dass dann bei einem Bier und dem durch Gerhard Zipper lecker zubereiteten Geschnetzeltem der Sonntagvormittag ausklang.
Dank an alle Teilnehmer und mal auf die HSC- Homepage schauen. Die nächste Tour findet bestimmt statt.

Wilhelm Tiemeyer

Die Redaktion…

dankt auch in dieser Ausgabe allen Personen, die bei der Erstellung dieser Ausgabe unseres Alsweder SportKuriers tatkräftig mitgeholfen haben.

Das relativ späte Erscheinen dieses ‚Alsweder SportKuriers' ist natürlich nur zum Teil den zuletzt doch ein wenig turbulenten Veränderungen besonders im Fußballbereich geschuldet.
Nahezu alle Berichte wurden zeitnah eingereicht und sind dann teilweise bereits sehr gut vorbereitet.
Ein wenig aufwendig und langwierig hat sich die Erstellung der Übersicht zu unseren Bandenwerbepartnern gestaltet.
Auf diese positive Entwicklung wollten wir mit der Abbildung in der Heftmitte nochmals hinweisen.

Wieder ist es gelungen eine neue Ausgabe und halbwegs attraktive Lektüre in den Druck zu geben und an die Mitglieder zu verteilen. Deshalb nochmals ein großes DANKE für die Unterstützung durch die Redakteure!

Bernd Droste

Impressum:

Verleger: **HSC Alswede von 1946 e.V.**
1. Vorsitzender: Carsten Droste, Schanzeweg 7,
32312 Lübbecke, Tel.: 05743/920592

Mitarbeiter: **Melanie und Bernd Droste**
Horst Arensmeier

Druck: **Mittwalddruck&medien, 32339 Espelkamp**
Auflage: **400 Stück**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Der HSC Alswede, das sind unzählige spannende Spiele, jede Menge packende Tore, gemeinsame Unternehmungen und vor allem Zusammengehörigkeit.
Wir wünschen den Mitgliedern des HSV Alswede auch weiterhin eine tolle Zeit und viele sportliche Erfolge.

www.vb-luebbecker-land.de

Volksbank Lübbecker Land eG

Ein Buch: *12 Euro*

Spaß an Bildung:
unbezahlbar

Unser Jugendprojekt

STADTWERKE LÜBBECKE GMBH
Verantwortung für die Region

▶ www.stadtwerke-luebbecke.de